



Prueba de Tolerancia al Ejercicio (Prueba de Esfuerzo)

Usted está programado(a) para una prueba de tolerancia al ejercicio, también conocida como prueba de esfuerzo. Esta prueba le permite al médico descubrir cómo responde al ejercicio físico. La prueba involucra el tomar un electrocardiograma (EKG) y la presión sanguínea mientras que camina o corre en una banda sinfín. Algunas veces esta prueba puede detectar trastornos del corazón que pudieron no haber sido detectados mientras se encontraba en descanso.

- Preparación:**
- Póngase zapatos para caminar cómodos y ropa floja cómoda. Las mujeres deberán usar brassiere. La ropa adecuada le ayudará a llevar a cabo la prueba como mejor pueda.
 - No se ponga loción o perfume en su cuerpo antes de la prueba ya que esto puede interferir con la conducción eléctrica.
 - No coma 1 hora antes de la prueba. Su médico le puede aconsejar que no se tome alguno(s) de su(s) medicamento(s) antes de esta prueba.
 - Para su comodidad durante la prueba, vacíe su vejiga antes de la prueba.

- Procedimiento:**
- Se conectarán los electrodos a su tórax (pecho). Estos electrodos (discos) están conectados a la máquina de EKG por medio de cables.
 - Los electrocardiogramas se toman antes, durante y después del ejercicio. También se toman las mediciones de la presión sanguínea.
 - Usted hará ejercicio en una banda sinfín de acuerdo con las instrucciones proporcionadas durante su prueba. Si siente falta de aliento, molestia en el pecho, mareos, fatiga u otros problemas, hágale saber como se siente a la enfermera que está dirigiendo su prueba. Una persona calificada profesionalmente estará con usted todo el tiempo.
 - Esta prueba dura de 30 a 45 minutos.

Después del procedimiento:

Las complicaciones son raras. A menos que su médico le aconseje de otra manera, puede reanudar sus actividades normales. Su médico discutirá los resultados de la prueba con usted.

Si tiene alguna duda acerca del procedimiento, por favor pregunte. Su enfermera y médico están listos para ayudarle en cualquier momento.

Instrucciones especiales:



2000

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico Warren Grant Magnuson en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico?
OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

Institutos Nacionales de Salud
El Centro Clínico Warren Grant Magnuson
Bethesda, MD 20892